

Presseinformation



Presseinformation

E.R.O.S. & du Gründerinnen: Beatrix Roidinger & Barbara Zuschnig, Foto: David Payr

Presseinformation

Beatrix Roidinger und Barbara Zuschnig eröffnen E.R.O.S. & du - Zentrum für Sexualberatung und Selbsterfahrung.

E.R.O.S. & du vereint kognitive Beratungsansätze mit körperorientierten Workshops. Die ausgebildeten Sexualberaterinnen [Beatrix Roidinger](#) [1] und [Barbara Zuschnig](#) [2] bieten in ihrer Praxis im 15. Bezirk klassische Beratung an. Workshops, Gruppen, Vorträge und Events finden derzeit noch dezentral an ausgewählten Seminarorten statt.

Die Beratung richtet sich an Einzelpersonen und Paare, die ihr erotisches Potential erweitern wollen oder sexuelle Probleme haben. Die beiden Beraterinnen arbeiten nach dem Konzept der systemischen Sexualberatung, mit Modellen aus der Verhaltens- und Körpertherapie sowie mit Kreativtechniken. Sie unterstützen damit Menschen auf der Suche nach der für sie stimmigen und befriedigenden Sexualität.

Bei den Workshops und Gruppen setzen sie Methoden der körperorientierten Selbsterfahrung ein. Diese Angebote bieten die Möglichkeit, ein neues Körperbewusstsein - zentriert, wach und gegenwärtig - zu erlangen. Ziel ist es, die Selbstliebe zu erweitern, das Lustempfinden insgesamt und das Orgasmuserleben zu verbessern und vor allem aber negative Körpererfahrungen in positive zu transformieren. Die Workshops lassen einen experimentellen Raum entstehen, der durch Methoden wie creative writing, Improtheater sowie durch Atem-, Berührungs- und Begegnungsübungen, Massagetechniken und Meditations-Rituale geschaffen wird.

E.R.O.S. & du wird Mitte 2019 in den Grünen Markt - einem gemeinschaftlichen Wohnprojekt im neu entstehenden

Sonnwendviertel - übersiedeln. "Dort werden wir neben unseren Beratungsräumen auch über 300m² verfügen, in denen unsere Workshops und Veranstaltungen stattfinden werden. Wir freuen uns, Teil dieses Projektes zu sein und arbeiten bereits intensiv daran, Kooperationen und Synergien mit ergänzenden Angeboten aufzubauen", beschreibt Barbara Zuschnig die gemeinsamen Pläne.

[Paarberatung](#) [3]

Guter Sex entsteht nicht von alleine.

„Vor allem in langjährigen Beziehung schwindet die Neugierde, sich immer wieder zu entdecken. Vertrautheit, Schutz und Sicherheit sind die stabilisierenden Faktoren. Die meisten Paare gehen davon, dass sie über ihre Sexualität nicht sprechen müssen, da sie natürlich da ist. Sie haben auch selten gelernt, sich damit auseinanderzusetzen. Genau dabei kann Beratung helfen.“ meint Beatrix Roidinger, die im Zentrum auf Paarberatung spezialisiert ist.

[Beratung für alternative nicht-monogame Beziehungsformen](#) [4]

Für die Beratung von alternativen nicht-monogamen Beziehungsformen oder für Menschen, die sich in einer Entwicklung dahin befinden, braucht es andere Fragen und Haltungen zu den Themen: Eifersucht, Treue, Aufmerksamkeit, Einzigartigkeit, Nähe, Ehrlichkeit, Achtsamkeit, Grenzen, Besitzdenken, Ängste. Alternative Beziehungen benötigen dafür vielschichtiger Regeln als monogame. Denn die Verbindung soll ja allen Bedürfnissen gerecht werden und im Einvernehmen verhandelt sein.

Sexualität ist gestaltbar und veränderbar

„Alle Konzepte der modernen Sexualwissenschaft gehen davon aus, dass Sexualität gestaltbar und veränderbar ist. Deshalb legen wir unseren Schwerpunkt auf einen praktischen und ressourcenorientierten Zugang, der vom Denken ins Tun führt und eine umfassende Möglichkeit der Selbsterfahrung bietet.“ erläutert Barbara Zuschnig das Angebot. „Veränderungen brauchen Platz und Zeit. Vor allem braucht Veränderung aber Begleitung, die weg von wertenden Haltungen, Erwartungsängsten und überfordernden Zielen führt. Genau das bieten wir in unserer Praxis“, beschreiben die beiden Beraterinnen ihre Arbeit.

Hedonistischer Zugang

Beatrix Roidinger und Barbara Zuschnig waren neben ihrer Ausbildung an der Universität Innsbruck, in den letzten Jahren bei Workshops und Festivals in ganz Europa unterwegs, um sich mit allen Facetten, Spielarten und Zugängen zu Körper, Beziehung und Sexualität zu beschäftigen. „In den letzten Jahrzehnten gab es relevante Entwicklungen, die ein pluralistisches Nebeneinander und einen selbstbewussten, reflektierten und hedonistischen Umgang mit Begehren, Lust und Experimenten hervorbrachten. Wir wollen mit unserem Angebot diese Erfahrungen nach Wien bringen und damit Menschen ansprechen, die sich mit ihrer Sexualität auseinander setzen wollen, egal welche sexuelle Orientierung, welches Geschlecht oder welches Alter.“ beschreibt Beatrix Roidinger die Motivation für die Gründung des Zentrums.

Aktuelle Workshopangebote Frühling 2018

Alle Angebote finden Sie unter [Programm](#) [5].

Wenn nicht anders angegeben, sind unsere Veranstaltungen und Workshops für alle Geschlechter, Identitäten, Altersgruppen und Orientierungen offen.

Links:

gemeinschaftliches Wohnprojekt [Grüner Markt](#) [6]

Universitätslehrgang [Sexualberatung](#) [7] Innsbruck

E.R.O.S. & du

Zentrum für Sexualberatung und Selbsterfahrung

- **Praxis**
15. Siebeneichengasse 1/1/2C
- **alle Workshops und Veranstaltungen**
derzeit dezentral an verschiedenen Orten
- **ab Mitte 2019**
Eröffnung des Zentrums im [Grünen Markt](#) [6]
- **Gründerinnen**
Beatrix Roidinger & Barbara Zuschnig

Trennungsambulanz

Gemeinsam mit [Sabrina Limbeck](#) [8] leitet Beatrix Roidinger auch die [Trennungsambulanz](#) [9]. Die Trennungsambulanz ist eine laufende Gruppe zum Thema Trennung und Liebeskummer.



Downloads:



[Beatrix Roidinger, Barbara Zuschnig, 2,26 MB, Foto: David Payr](#) [10]



[Beatrix Roidinger, Barbara Zuschnig, 12 MB, Foto: David Payr](#) [11]



 [Beatrix Roidinger, Barbara Zuschnig, 2,54 MB, Foto: David Payr \[12\]](#)

Source URL: <http://www.eros-und-du.at/c/presseinformation>

Links

- [1] <http://www.eros-und-du.at/team/beatrix-roidinger>
- [2] <http://www.eros-und-du.at/team/barbara-zuschnig>
- [3] <http://www.eros-und-du.at/c/paarberatung>
- [4] <http://www.eros-und-du.at/c/alternative-beziehungen>
- [5] <http://www.eros-und-du.at/Programm>
- [6] <http://www.gruenermarkt.at>
- [7] <https://www.uibk.ac.at/weiterbildung/ulg/sexualtherapie/index.html.de>
- [8] <http://www.eros-und-du.at/team/sabrina-limbeck>
- [9] <http://www.trennungsamblanz.at>
- [10] http://www.eros-und-du.at/sites/default/files/erosdu_roidinger_zuschnig_foto_david_payr.jpg
- [11] http://www.eros-und-du.at/sites/default/files/erosdu_roidinger_zuschnig_foto_davidpayrjpg.jpg
- [12] http://www.eros-und-du.at/sites/default/files/presse_erosdu_foto_davidpayr_0.jpg